



floret
NOURISHING MIND, BODY & SOUL



DON'T EAT LESS, EAT BETTER.

La nostra Missione è aiutare la nostra Tribe a vivere consapevolmente per il bene del Pianeta. Vogliamo che la nostra impronta di carbonio sia la minima possibile. La maggior parte delle nostre offerte sono Bio e lavoriamo con fornitori locali per promuovere e sostenere i prodotti locali.

sharing is caring.

HUMMUS 9,-

VG, NF

Hummus / Pita Integrale / Olive Kalamata

GUACAMOLE 9,-

VG,GF,NF

Avocado / Cipollotto / Pomodoro / Tortillas di Mais

HALLOUMI 6,-

V, NF, GF

Formaggio alla Griglia / Miele al Timo e Peperoncino /
Sesamo

PATATE DOLCI 6,-

VG, GF, NF

Patate Dolci Arrosto

SCEGLI TRA:

Maionese Sriracha

Tzatziki

weekend special.

WONDER WAFFLES 11,-

**Waffles Salati, Crema di Avocado, Funghi, Harissa,
Spinaci, Cipolla Sottaceto**

DF, GF, NF

AGGIUNGI:

Uova in Camicia 2,-

Feta Greca o Violife Feta VG 2,-

Formaggio Halloumi 2.5,-

Asparagi 2,-

BEYOND Salsiccia VG 5,-

CHICKEN PITA 12,-

NF

Petto di Pollo *Bio / Tzatziki / Pita Integrale / Insalata / Datterini / Olive Kalamata

Versione Vegetariana: Formaggio Halloumi alla Griglia

BEYOND SAUSAGE PITA 14,-

NF

Pita Integrale / Salsiccia Vegana BEYOND / Avocado / Pomodoro / Zucchine / Patate Dolci / Cipolla Sott'aceto

SUPERMOOD SALAD 14,-

VG, NF, GF

Insalata di Campo / Pomodorini Tricolore / Ravanelli / Avocado / Sedano / Patate Dolci / Asparagi / Edamame / Cipollotto / Semi Misti / Vinaigrette

POKE BOWL 16,-

GF, DF

Salmone Crudo / Wakame* / Edamame* / Insalata di Cetrioli alla Giapponese / Avocado / Ravanelli / Noci Miste floret con Peperoncino e Sciroppo d'Acero / Riso Nero

LAND OF GOLD 12,-

V

Couscous con Caponata di Zucchine e Melanzane / Pesche / Formaggio Halloumi / Frutta Secca / Valeriana

MISO SALMON 16,-

GF, DF, NF

Filetto di Salmone in crosta di Miso e Semi / Insalata Verde / Asparagi / Zucchine Grigliate con Aneto / Pesca Mirtilli / Menta

BEYOND BURGER 13,-

V, NF

BEYOND Burger / Cheddar / Avocado / Cipolla Sott'aceto / Lattuga / Sriracha Maionese

(Il Beyond Burger è un hamburger a base vegetale e contiene 20 g di proteine vegetali e non contiene OGM, soia o glutine.)

Versione Vegana e Senza Glutine:
Violife Cheddar VG
Focaccine Arepas

AVOCADO BREAD 11,-

Avocado / Lime / Semi

AGGIUNGI:

Uova in Camicia 2,-
Feta Greca o Violife Feta VG 2,-
Halloumi 2.5,-
Asparagi 2,-

*floret Pane alle Noci e Avena 1.5,-

sweet but healthy.

GRANOLA BOWL 12,-

V, GF

Yogurt Greco / floret Granola / Prugne alla cannella

PERE & CIOCCOLATO WAFFLES 12,-

DF, GF, V

Waffle all'Earl Grey e Tonka / Cioccolato Fondente / Pere Speziate / Nocciole

WAFFLES DI FRUTTI DI BOSCO 13,-

DF, GF, V

Earl Grey & Tonka infused Waffles / Frutti di Bosco / Sciroppo d'acero / Cocco

CBD BROWNIES 6,-

VG, NF

Cioccolato Fondente / Extra Virgo CBD / Frutti di Bosco

BANANA BREAD 6,-

BURRO D'ARACHIDI E CIOCCOLATO

V, NF, GF

2 Fette del nostro Banana Bread con farina di riso (senza glutine), dolcificato solo con banane mature e zucchero di cocco

BANANA BREAD 5,-

V, NF, GF

2 Fette del nostro Banana Bread con farina di riso (senza glutine), dolcificato solo con banane mature e zucchero di cocco

NF - senza noci, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano, GF - preparato senza glutine ma non adatto a intolleranti, LF - senza lattosio

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.

*Per allergie rivolgersi al nostro personale.

*2,00 € di coperto



SIP SLOW

VITAMINE, MINERALI, ADATTOGENI E ALTRO
SIP YOUR HEALTH, IT IS YOUR WEALTH.

estratti.

250ml | 500 ml

5.50,- | 8.50,-

DETOX

ananas / mela / spinaci / sedano / cetriolo

ENERGY

mela / limone / zenzero

VITAMINA

carote / finocchio / mela / curcuma fresca / pepe nero

CLEANSE

sedano

VITALITY SHOT 75ml

curcuma fresca / zenzero / limone / pepe nero

smoothies.

BEAUTIFY 10,-

acqua di cocco / frutti di bosco* / 1/4 avocado
"The Beauty Chef" Glow Powder

NUTS FOR YOU 8,-

burro di arachidi / maca / banana / cannella
cacao nibs / latte di avena

MANGO LASSI 8,-

mango / yogurt Greco / lime

GREEN SPIRIT 8,-

avocado / banana / spirulina / menta / spinaci
acqua di cocco



rinfrescante.

floret LIMONATA 5,-

lime / menta / agave / acqua frizzante

FENTIMANS ROSE LEMONADE 5,-

FENTIMANS GINGER BEER 4,-

GALVANINA COLA 4.5,-

GALVANINA ORGANIC ICED TEA 4.5,-

pesca / limone

MONO-TEE ICED TEA 4.5,-

SENZA ZUCCHERO, BIOLOGICO E SOSTENIBILE

Lime-Menta | Ibisco-Arancia |

Té Verde-Zenzero | Gelsomino

BIRRA NOAM 7,-

100% naturale, non filtrato, non pastorizzato,
ricco di probiotici



specialità.

CALDO o FREDDO? 4.5,-

CHAI TEA LATTE

Il PRANA chai è lavorato a mano e miscelato a Melbourne con ingredienti naturali utilizzando miele di qualità Australiana con tè e spezie

MATCHA LATTE

antiossidante, riattiva il metabolismo, disintossica ed è ricco di vitamine

GOLDEN MILK

riduce l'infiammazione, potenzia il sistema immunitario, supporta la funzione cerebrale

BEETROOT & ROSE LATTE

acqua di rose, polvere di barbabietola

CACAO & MACA

pelle luminosa, ricco di ferro e magnesio, immunizzante ed energizzante

Latte Vegano +0.50,-

Riso / Avena / Cocco



caffè.

ESPRESSO 2.5,-

DOPPIO 4.5,-

AMERICANO 3.5,-

CAPPUCINO 3.5,-

ICED COFFEE LATTE 3.5,-

Latte Vegano +0.50,-
Riso / Avena / Cocco

tè. 4.5,-

SELEZIONE DI TÈ KUSMI

MINTY GINGER
zenzero, menta, limone



tè rhoeco.

BIOLOGICO E SOSTENIBILE **TÈ GRECO ALLE ERBE 4.5,-**

SEA

Melissa, Tilia, Lavanda, Camomilla.
Sapore morbido e dolce e retrogusto legnoso
sottile.

LEMON VERBENA

Primaverile arricchito da note di
limone fresco. Retrogusto vivace con finale
morbido e setoso.

SAGE

Aromi complessi e freschi, con note di
eucalipto, mela verde e frutta candita.

URBAN

Rosa Canina, Salvia, Rosmarino, Melissa Timo.

ARGOS

Tè di Montagna, Calendula, Verbena, Melissa,
Mentuccia

FOREST

Rosa Canina, Salvia, Tè di Montagna, Issopo,
Cretese, Malva, Finocchio



cocktails.

12,-

floret COLADA

Rum Bianco / Acqua di Cocco / Ananas / Banana

G&TEA

Gin / Sciroppo alla Salvia / Limone / Acqua Tonica

MINT & CUCUMBER SMASH

Gin / Sciroppo ai Cetrioli / Menta / Acqua Tonica

SPRITZ SUMMER

Sciroppo ai Lamponi / Campari / Vermouth / Prosecco



vino.

BIANCO

VERNACCIA 7,- | 32,-
SAN GIMIGNANO, LA LASTRA

SAUVIGNON 8,- | 35,-
COLLIO

GRECHETTO 7,- | 32,-
COLLI MARTANI DI FILIPPO BIO

SPUMANTE

PROSECCO 7,- | 32,-
LA TORDERA, EXTRA DRY

FRANCIACORTA | 45,-
TREVISO PERLAGO BIO

ROSATO

STACCIONE ROSATO 7,- | 32,-
TENUTA MONTAUTO

ROSSO

SANGIOVESE 7,- | 32,-
LE FILIGARE

CILIEGOLO 8,- | 35,-
MONTAUTO

